



**Kontaktní údaje pro
Vaše dotazy a objednávky**

E-mail:

jitka.novotna@uo.hospital.cz
bohdana.kovacsova@uo.hospital.cz

Poradna

Volat můžete každé úterý
na tel.: **+420 465 710 284**



Adresa:

Orlickoústecká nemocnice, a.s.
Čs. armády 1076
562 18 Ústí nad Orlicí

Bankovní spojení:

ČSOB, a.s. pobočka Ústí nad Orlicí,
č.ú. 216840375/0300

Tel.: +420 465 710 111
Fax: +420 465 525 215
E-mail: posta@uo.hospital.cz

Najdete nás také na našich webových
stránkách: **www.ou-nem.cz**



**Nabídka individuální
léčby obezity**



Balíček č.1

(konzultace nutričního terapeuta, analýza složení těla)

- Vyplnění vstupního dotazníku.
- Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat.
- Měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity.
- Interpretace výsledků a doporučení. Edukace nutriční terapeutkou.
- Rámcový jídelníček dle Vašich potřeb a možností.
- Doporučení vhodných potravinových doplňků.
- Nabídka další péče dle zhodnocení Vašeho stavu.

1. návštěva 60 minut, další 30 minut

Poradenství v délce 12 měsíců
(9 návštěv)

2.700 Kč



Balíček č.2

(konzultace lékaře, konzultace nutričního terapeuta, analýza složení těla)

- Vyplnění vstupního dotazníku.
- Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat.
- Měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity.
- Interpretace výsledků a doporučení. Edukace nutriční terapeutkou.
- Doporučení vhodných potravinových doplňků.
- Návrh individuálního jídelníčku, jeho kontrola a vyhodnocení.
- Konzultace lékaře nutricionisty, laboratorní odběr vstupní, kontrolní a výstupní

1. návštěva 60 minut, další 30 minut

Poradenství v délce 12 měsíců
(9 návštěv)

4.900 Kč

Nejsou zahrnuty:

Konzultace rehabilitačního lékaře, fyzioterapeuta, cvičení, cvičení v bazénu.

Další služby

Analýza složení těla a metabolismu přístrojem Bodystat (měření obvodu boků a pasu pro zhodnocení rizik obezity)

300 Kč

Zhodnocení vhodnosti Vašich stravovacích návyků

200 Kč

Společně to DOKÁŽEME...



Během jednotlivých návštěv se zaměříme na:

- Vaši motivaci a stanovení vhodných cílů
- vytvoření plánu změny výživových návyků a fyzické aktivity
- vybudování výhodných stereotypů a jejich dodržování
- sebekontrolu a její ovlivnění
- složení jídelníčku dle Vašeho aktuálního stavu
- orientaci v nakupovaných potravinách a připravovaných jídlech
- posílení sebevědomí při změně životního stylu
- samostatnou tvorbu jídelníčku
- rizikové situace ovlivňující Váš zdravotní stav